

# Křížová cesta pro děti

## *Poznámky ke křížové cestě*

- Je-li to vhodné, nemusí se modlit všechna zastavení křížové cesty najednou.
- Děti mohou jednotlivá zastavení výtvarně ztvárňovat.
- Můžeme si s dětmi o událostech křížové cesty povídat, zodpovídat otázky.
- Můžeme využít symboly /jsou zmiňovány u každého zastavení/, aby si děti mohly na něco sáhnout, něco nést apod. Je dobré zapojit víc smyslů.

## **+ Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého.**

Pán Ježíš přišel na svět proto, aby lidi zachránil. Lidé se totiž vzdálili Pánu Bohu. Už nevěděli, jaký Bůh je. Pán Ježíš přišel lidem říct, že je Pán Bůh má rád, že je dobrý Otec všech lidí. Ale někteří lidé to nechápali nebo to nechtěli pochopit. Vlastně je tomu tak dodnes. Byli i tací, kteří chtěli, aby lidé poslouchali je a ne Pána Boha.

A tak to došlo tak daleko, že se chtěli Pána Ježíše zbavit, aby jim nepřekážel. Zařídili to takto:

### **1. zastavení Pán Ježíš je souzen**

Pána Ježíše vojáci zajali v Getsemanské zahradě a přivedli před soudce, který se jmenoval Pilát. Ježíšovi nepřátelé ho před ním nespravedlivě obviňovali. Chtěli na Pilátovi, aby ho odsoudil a vydal jim ho. Pilátovi se do toho vůbec nechtělo. Věděl, že je Ježíš nevinný. Rozlícený dav ale začal Pilátovi vyhrožovat. Když jim ho nevydá, že řeknou, že je proti císaři. A toho se Pilát zalekl. Nechtěl přijít o dobré místo. Tak Ježíše vydal jeho nepřátelům, aby si s ním dělali, co chtějí. A na znamení toho, že s tím nechtěl mít nic společného, si umyl ruce.

Taky to někdy tak děláme, když uděláme něco špatně. Vymlouváme, že to ti druzí, my nic. Často říkáme: „Vždyť já za to nemůžu.“

*(symbol – mísa s vodou)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

### **2. zastavení Pán Ježíš přijímá kříž**

Ježíše zbičovali. Vysmívali se mu, co je to za krále. Na hlavu mu nasadili trnovou korunu a oblékli mu červený plášť. Po probdělé noci mu na zbičovaná záda naložili těžký kříž.

Nejsme rádi, když se nám někdo posmívá.

*(symbol – trnová koruna)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

### **3. zastavení Pán Ježíš padá poprvé pod křížem**

Pro Ježíše je kříž hodně těžký. Nemůže ho unést. Klopýtá a padá pod jeho tíhou na zem.

Také pro děti bývá ledacos těžké. Třeba aktovka do školy. Těžko se nám jde, zvláště když něco neumíme nebo nemáme domácí úkol.

*(symbol – bat'oh)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

#### 4. zastavení **Pán Ježíš potkává svou maminku**

Pán Ježíš uviděl svou maminku Marii, jak se na něj dívá a je moc smutná. Jejich oči se potkaly. Snažili se na sebe usmát a dodat si sil.

Maminky mají své děti moc rády a záleží jim na nich. Nezapomeň se na svoji maminku usmát a potěšit ji.

*(symbol – srdíčko)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

#### 5. zastavení **Šimon pomáhá Ježíši nést kříž**

Vojáci přinutili Šimona, který šel náhodou kolem, aby pomohl Ježíši nést kříž. Šimonovi se nechtělo. Možná byl unavený nebo se mu nechtělo pomáhat někomu koho neznal. Ale pomohl.

Také se nám kolikrát do něčeho nechce. Cítíme se přinuceni. Třeba se po nás chce, abychom se šli něco učit, udělali si domácí úkol nebo s něčím pomohli rodičům.

*(symbol – hranol dřeva)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

#### 6. zastavení **Veronika podává Ježíši šátek**

Když Veronika Ježíše uviděla, hned věděla, čím by mohla Ježíši aspoň trochu pomoci. Vzala svůj šátek a podala ho Ježíši, aby si aspoň trochu mohl otřít pot a krev z tváře.

I děti, když jsou pozorné, vidí, že někomu mohou pomoci - třeba rodičům s pohlídáním mladších sourozenců, někomu dojíti nakoupit, potěšit někoho nějakým svým výrobkem a podobně.

*(symbol – bílý šátek)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

#### 7. zastavení **Pán Ježíš padá pod křížem podruhé**

Ježíš znovu upadl. Přidává se další bolest. Těžko se mu opět vstává, aby mohl jít dál.

Také nás něco občas bolí. Když jsme nemocní nebo když se zraníme. Nelíbí se nám to a chceme být zase brzy zdraví. Nemoc nás omezuje a to nám vadí.

*(symbol – lékárnička nebo něco z lékárničky)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

## 8. zastavení **Pán Ježíš potkává plačící ženy**

U cesty stály ženy. Bylo jim odsouzeného líto. Plakaly. Ježíš se na ně podíval a řekl jim, aby neplakaly nad ním, ale nad sebou.

Ježíš viděl do jejich srdcí. Vidí i do našich srdcí, že ne vždy co říkáme, myslíme vážně.

*(symbol – několik barevných šátků)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

## 9. zastavení **Pán Ježíš padá potřetí**

Ježíš už opravdu nemůže. Padá pod tíhou kříže znovu. Před Ježíšem je poslední kousek stoupání do kopce. Musí se ještě jednou zvednout. Už je vidět místo, kde se vztyčují kříže.

Něco může být pro nás hodně těžké. Třeba když máme s někým nějaké problémy, které se těžko vysvětlují a řeší.

*(symbol – kámen)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

## 10. zastavení **Ježíši je svlečen ze šatů**

Ted' už Ježíš nedělá nic. Jen si nechává líbit to, co mu dělají. Nebrání se, i když kdyby chtěl, mohl by. Vojáci mu vzali to poslední co měl – jeho šaty.

Vadí nám, když nám někdo bere, co je naše. Bráníme si to své. Ale nezapomínejme se s druhými rozdělit. Hlavně tehdy když někdo potřebuje pomoci.

*(symbol – košile)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

## 11. zastavení **Ježíše přibíjejí na kříž**

Ježíše položili na kříž a velkými hřeby přibili ke kříži jeho ruce a nohy. A kříž vztyčili.

Jedno z Desatera Božích přikázání je nezapomínej. Pamatujme na to a neubližujme si navzájem. Když si lidé ubližují, není na světě hezky.

*(symbol – dřívka, ze kterých se dá vytvořit kříž)*

Pane Ježíši, pomáhej nám!

## 12. zastavení **Pán Ježíš na kříži umírá**

Ježíš umřel. Jeho duše opustila jeho tělo. Ale ne napořád. My už to víme.

To co se stalo na hoře, která se jmenuje Golgota, je pro nás lidi moc důležité. Je dobré to vědět, i když nejsme schopni to pořádně pochopit.

Ježíš nás smrtí na kříži zachránil. Zachránil všechny, kteří o to stojí.

(*symbol – kříž*)

Pane Ježíši, pomáhej nám!

## 13. zastavení **Ježíše sundali z kříže**

Ježíšovo mrtvé tělo sundali z kříže a položili na klín maminky.

Je nám smutno, když nám někdo umře. Když je nám někdy smutno strašně moc, myslíme na Ježíše a jeho maminku. Oni nám rozumí a neopustí nás.

(*symbol – černý šátek*)

Pane Ježíši, pomáhej nám!

## 14. zastavení **Ježíše položili do hrobu**

Ježíše odnesli a uložili do hrobu vytesaného ve skále v zahradě Josefa z Arimatie. Ke hrobu přivalili kámen.

Ježíšovi učedníci byli moc smutní, protože si mysleli, že je konec a že už Ježíše nikdy neuvidí.

Ale Ježíš našťastí třetího dne smrt přemohl a zase byl živý. Učedníci zase mohli svého přítele vidět a povídat si s ním. To byla veliká radost.

Ať máme také velikou radost z toho, že Ježíš nezůstal v hrobě a ani my jednou v hrobě nezůstaneme.

(*symbol – květiny*)

Pane Ježíši, pomáhej nám!

**Pod Tvým křížem, Pane můj, sílu nalézám.**

Amen.