



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



working for Zero Hunger

AKTIVITY

Seznamte se s projektem
Nulový hlad



Světový den jídla 16. 10. 2019

Naše nasazení pro nulový hlad



Vítám vás na světovém dnu jídla.

Nemůžu se dočkat, až se podělím o svůj recept na svět bez hladu.

Všichni jste zváni, abyste se ke mně při této misi připojili.

Jsem maskotem Organizace spojených národů pro výživu a zemědělství **FAO**.

Tato organizace byla založena v roce 1945, aby spojila všechny národy v boji proti hladu.

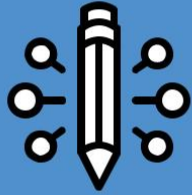
Světový den jídla se slaví 16. října!

Co je jeho cílem?

Svět bez hladu a chudoby, ve kterém každý může vést zdravý život.

Projekt Zero Hunger – Nulový hlad si vytyčil cíl, že od roku 2030 nebudou lidé hladovět a produkce potravin bude pouze z udržitelných zdrojů.

GET CREATIVE!



1. AKTIVITA

Vyhlašujeme

Plakátovou soutěž

Do 31. 3. 2020 pošlete svůj plakát, který co nejlépe vystihne současnou situaci nebo nabídne řešení.

Plakát můžete vyrobit jakoukoli technikou na formát A3. Autoři tří nejlepších plakátů budou odměněni.

Plakát pošlete na adresu:
Pastorační středisko, Kanovnická 12,
České Budějovice 370 01

**Vy jste také přísadou do receptu
na Nulový hlad!**

Vaše nápady jsou neocenitelné: každé dítě je „zítra“ dospělým člověkem. To, co nyní děláte, přinese vám a vašim přátelům lepší svět, který můžete zdědit v budoucnu.

Co je Nulový hlad?

Světový hlad je bohužel na vzestupu: zpráva FAO ukazuje, že v roce 2016 hladověním trpělo o 38 milionů více lidí než v roce 2015. Více než 800 milionů lidí se každý den snaží získat nějaké jídlo a někdy i hladoví. To je více lidí, než je dohromady obyvatel Indonésie, USA a Pákistánu!

Cílem projektu Zero Hunger je snížit tato obrovská čísla na NULU.

Jaké ingredience dáme do receptu, aby tento cíl Nulový hlad byl úspěšný?

1. **Bezpečné potraviny:** Každý den se snažit jíst pouze zdravé potraviny. Tuto snahu šířit i mezi své okolí. Pomáhat těm, kteří nemají dostatek kvalitní stravy.
2. **Správná výživa:** Osvojit si správné stravovací návyky šetrné k životnímu prostředí. Tím se obnoví rovnováha mezi těmi, kteří jedí příliš mnoho nebo špatně a těmi, kteří mají nedostatek jídla.
3. **Udržitelné zemědělství:** Využívání polí, lesů, oceánů a všech přírodních zdrojů nezbytných pro produkci potravin, aniž by došlo k poškození planety. Udržitelné, protože produkce potravin musí respektovat životní prostředí se všemi lidmi a zvířaty, kteří v něm žijí, nebo jinak naše zdroje budou vyčerpány.
4. **Odstranění chudoby:** Protože chudoba je často přímou příčinou podvýživy, a to i v zemích, kde je jídlo dostupné v supermarketech. Lidé, kteří si nemohou dovolit zdravé jídlo nebo jídlo obecně, mají sklon snáze onemocnět. Zdravý životní styl je v podstatě výsledkem sociálního a ekonomického pokroku!

CO JE ZERO HUNGER – NULOVÝ HLAD?

ZERO HUNGER je druhým ze 17 cílů OSN pro udržitelný rozvoj, podporovaný všemi organizacemi OSN. Národy, soukromé společnosti a občané z celého světa tvrdě pracují na dosažení 17 cílů do konce roku 2030, počínaje vyřešením chudoby a hladu.

V rámci této mise bylo zahájeno mnoho zajímavých programů a většina z nich je zaměřena na rodiny a malé komunity. Téměř každá akce zahrnuje vzdělávání a sdílení informací a technologií. Studium je nejlepší způsob naučit se, jak využívat zdroje a zlepšovat životy lidí: studovat území, nové pěstební techniky, změny klimatu a to, co by mohlo ohrozit zdraví lidí. Je také důležité studovat pokročilé technologie a dále je rozvíjet, aby sloužily nejzranitelnějším lidem. Každá složka přidává do konečného receptu!

► Ale studium nestačí,
musíme proměnit naše
myšlenky v činy.

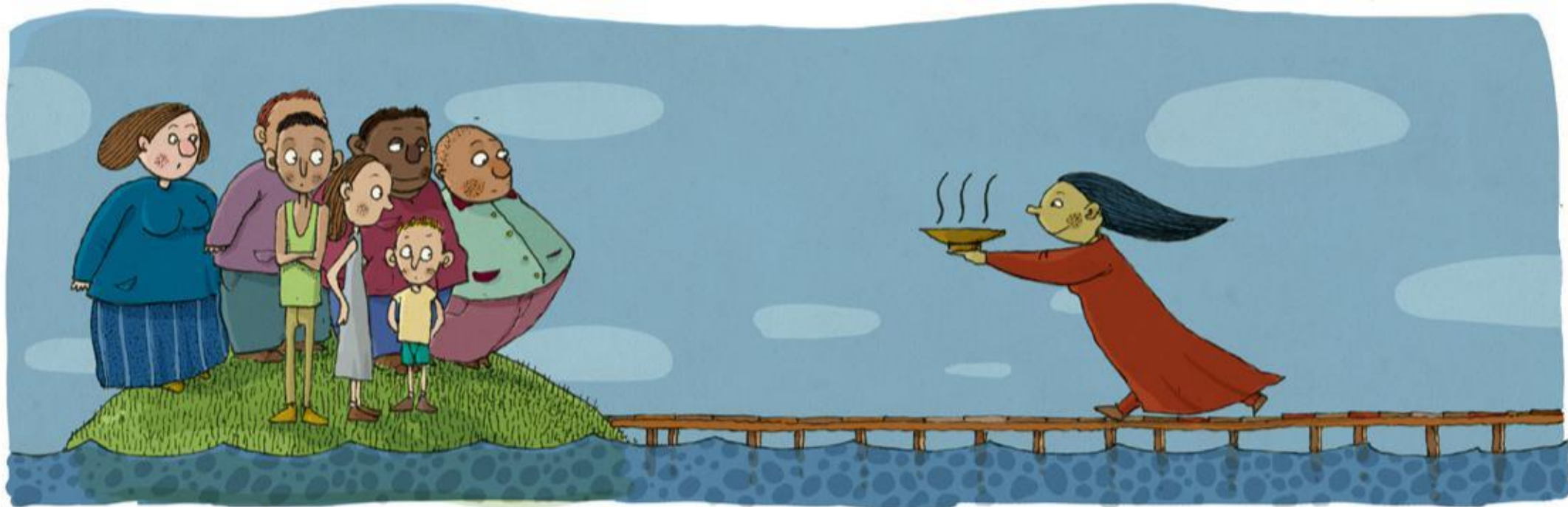


Co je to hlad?



Víme, že stovky milionů lidí po celém světě hladoví. Proč se to však děje? Odkud pochází hlad a podvýživa? Co je příčinou a jak s tím můžeme bojovat?

Když se ohlédneme za historií, hlad vždy existoval a vždy ze stejných důvodů. Chudoba je jednou z hlavních příčin hladu. Pokud jste chudí, nemůžete si dovolit výživné jídlo. To ztěžuje práci nebo vydělávání na živobytí a často to znamená, že se lidé dostanou do pasti chudoby.



Konflikty narušují zemědělství a výrobu potravin. Miliony lidí jsou často nuceny uprchnout ze svých domovů, a pak se ocitnou bez přístupu k dostatečnému množství jídla. Drtivá většina hladových lidí na světě žije v zemích zasažených konflikty. Války nebo povstání mohou být také přímým důsledkem hladu: je přirozené explodovat hněvem, když je přístup k potravě nemožný. Jídlo proto může být mocným nástrojem pro nastolení míru ve světě.

My lidé jsme v posledních několika stoletích přehlíželi účinky znečištění. Znečištění ovlivnilo klima a způsobilo nárůst extrémních povětrnostních událostí - jako jsou povodně, tropické bouře a dlouhá období sucha. Chudí zemědělci, rybáři, pastevci a obyvatelé lesů nejvíce trpí během přírodní katastrofy i po ní - nemají dostatek jídla a často jsou nuceni opustit své domovy. Rostoucí teploty v důsledku změny klimatu také dramaticky ovlivňují životní prostředí a mohou způsobit, že zdravá půda bude suchá a neplodná.

Chudoba, válka a přírodní katastrofy ovlivňují zejména dnes méně bohaté oblasti světa. Ale i v bohatých průmyslově vyspělých zemích žije velká skupina lidí v chudobě, která se nedokáže správně živit. Často žijí ve stejných čtvrtích jako lidé s nadváhou nebo obézními lidmi. Předávkování a nezodpovědná konzumace nezdravého nezdravého jídla jsou velkou součástí problému s hladem, který každoročně zvyšuje počet úmrtí. Nadváha má 1,9 miliardy lidí, což je více než čtvrtina světové populace. 600 milionů z nich je obézních a dospělá obezita roste všude zrychleným tempem. Produkce a plýtvání obrovským množstvím potravin přispívá ke znečištění a všude ovlivňuje zdraví lidí.

2. AKTIVITA

CO MOHU UDĚLAT JÁ?


Udělejte si předsevzetí. Vyberte si a vystříhnete záložky (viz níže).




Hlava ruce srdce


Používejme hlavu, zajímejme se a informujme


Čím více znám realitu, ve které žijí lidé v nouzi, tím přesvědčivější a účinnější bude i moje úsilí. K hledání řešení je třeba vědět.


 **Zavazuji se** osobně, že se chci zajímat, číst a hledat hlubší souvislosti v problematice hladu na místní i celosvětové úrovni: ptám se, "proč se zvyšuje chudoba?"

 Hledej a sdílej, co jiného by se mohlo dělat...

 **Udělat si** přehled situace (lidí, skupin, organizací, institucí), se kterými nás v našem městě spojuje stejný cíl: hledat možnosti spolupráce.

 **Zajímat se** o zákony týkající se plýtvání s potravinami v naší zemi: uvádět je do života a povzbuzovat k tomu i ostatní.


 **Podporovat** kulturu dávání.

 Hledejme a sdílejme, co jiného bychom mohli udělat...


Hlava ruce srdce


Poslouchejme srdcem výkřik těch, kteří trpí: být vnímaví a pomáhat vnímat


Vymýtí hlad ve světě nezvládnou sám, proto do toho chci zapojit co nejvíce lidí.

 **Nenechat** přejít jediný den, aniž bych si nevzpomněl/a nebo se nemodlil/a za ty, kteří žijí v chudobě nebo umírají hladu.


Cíl – vymýtí hlad ve světě – toho lze dosáhnout díky svědectvím a zapojení mnoha dalších lidí.


 **Zavazuji se**, že budu předávat a vysvětlovat svým přátelům, spolužákům, příbuzným a známým téma Nulový hlad. Pozvu je, aby se s námi stali propagátory tohoto nového životního stylu.


 **Budu sdílet** na sociálních sítích pozitivní zkušenosti a iniciativy zaměřené na nulový hlad.


 **Války** s sebou nesou chudobu a hlad. Budu usilovat o to, abych přinášel/a pokoj tam, kde žiji, a snažil/a se rozvíjet dialog a klidnou konfrontaci se všemi.


 **OBIEKTIVO
#FAMEZERO
ENTRO**


 **Setkávejme se** s lidmi v nouzi a poslouchejme, co se od nich můžeme „naučit“.

 **Požadujme**, aby se v našich školách (alespoň jednou za rok např. na Světový den výživy 16. října) mohla udělat akce, díky níž by se upozornilo na téma Nulový hlad. Navrhněme pozvato dborníky, ale především dejme prostor životním příběhům a zkušenostem.

 **Vyzvěme** restaurace a supermarkety v našem městě, aby nevyhazovaly přebytečné jídlo nebo procházející potraviny, ale aby je rozdávaly jídelnám pro chudé. Dávejme do oběhu pozitivní zkušenosti restaurací a supermarketů, které to už takto provozují.

 **Abychom se vyvarovali** toho, že logika války se stane zákonem mezi lidmi a národy, buďme už nyní tvůrci pokoje: chci přijímat toho, kdo je jiný než já včetně cizince; nezávidět; nekrást dnes, abych nekradl/a nikdy.

 **Můžeme napsat** na dck@bcb.cz nebo na facebook Diecézní katechetické středisko České Budějovice a sdílet se všemi vaše nápady a iniciativy, které vznikly ve vašem městě.


 Hledejme a sdílejme, co jiného bychom mohli udělat...


Hlava ruce srdce

"Otevřeme ruce k daru a přijetí"


Konkrétní, každodenní aktivity mohou přispět k vymýcení hladu.

Na světě se každý rok vyhodí 1/3 jídla (1,3 miliard tun). To je asi 4 krát více jídla, které je potřeba pro nasycení 800 miliónů podvyživených osob.


 **Zavazuji se** k omezení jakéhokoli druhu plýtvání, počínajíc od toho, co mám na talíři.

 **Zavazuji se** k nákupu a spotřebování potravin doma, kterým se blíží konec spotřební lhůty, aby se jimi neplýtvalo a v supermarketech je nevyhazovali; vezmu si raději zralé a pomačkané ovoce, než aby se později vyhodilo.

Nedostatek potravin ve světě je spojený s nedostatkem vody.

 **Zavazuji se**, že nebudu plýtvat vodou, kterou mám k dispozici: budu se sprchovat kratší dobu; budu zavírat kohoutek, aby zbytečně neprotékala voda; nebudu si čistit zuby pod tekoucí vodou, ale budu používat kelímek s vodou.

Hlad se zvýšil také kvůli zhoršování životního prostředí.

 Hledejme a sdílejme, co jiného bychom mohli udělat...

ZÁVAZEK PRO SJEDNOCENÝ

SVĚT

Sestavili chlapci a
děvčata pro jednotu
z Hnutí fokoláre*

Na světě je dostatečné množství jídla a vody pro všechny, ale je někdo, kdo má příliš mnoho a někdo, kdo má příliš málo. Ze sedmi a půl miliardy lidí, kteří žijí na Zemi, někteří mají všechno (vzdělání, domy, oblečení, auta a motorky, internet, kino a řadu televizí, cestování, dovolené, sport a fitness) ale MNOHÝM z nich chybí základní potřeby a dokonce i nezbytné věci na přežití.

Žijeme rádi v takovémto světě? NE! Věříme, že se podmínky života ve světě mohou opravdu změnit, začínaje úsilím každého z nás.


Jak na to? I ty můžeš dát svůj příspěvek, když začneš sám se svými každodenními skutky, a také s tvými přáteli. Naše generace chce být tou první, která uvidí vymýcený hlad ve světě.

Proto chceme žít a šířit nový životní styl a pro tento cíl dát do pohybu naši hlavu srdce a ruce.


*“Když nemůžeš nasycit stovku lidí,
tak nasyť alespoň jednoho.”*

Matka Tereza z Kalkaty


Hlava ruce srdce


 **Zavazuj se**, že v mém každodenním životě budu používat eco-friendly materiály, omezím používání znečišťujících materiálů, jako jsou plasty, a budu recyklovat věci jako např. lahve na vodu.


Velké množství přírodních zdrojů, především vody, se využívá na produkci masa v porovnání s tím, kolik vody se využije při pěstování zeleniny nebo luštěnin. Produkce masa vyžaduje asi 10 krát více vody než produkce stejného množství obilí.


 **Zavazuj se**, že budu častěji jíst bezmasá jídla, třeba nahrazením luštěnin místo masa.


Boj proti hladu vychází také ze skutečné pozornosti k lidem, které mám vedle sebe a ze sdílení s nimi.


 **Zavazuj se**, že skrze společenství majetku budu sdílet to, co mám, dám do společného své nápady, talenty i svůj čas.

 Hleďte a sdílejte, co jiného bychom mohli udělat...


 **Budeme chodit** pomáhat do jídelen nebo na jiná místa, kde se rozdává jídlo chudým a zapojíme do toho také naše přátele.

 Pro **ochranu** přírody se budeme snažit pečovat o naše životní prostředí a nevyhazovat odpadky na zem nebo do přírody, ale do koše. Společně budeme prosazovat sběr tříděného odpadu.

 Budeme organizovat **ekologické akce** na ochranu a oživení zeleně v našich městech.

 **Kultura dávání** a sdílení se nezastavuje na hranicích našeho města, dívejme se dál a žijme ji v celosvětovém měřítku. Prosazujme aktivity, které podporují projekty solidarity** a sdílení majetku v celosvětové síti.

Některá daa uvedená v tomto Závazném listu vycházejí z knihy: *Libro di attività. Il clima sta cambiando. L'alimentazione e l'agricoltura anche, Giornata Mondiale Alimentazione 2016, Roma, FAO, 2016 e Forests for kids, Learning Guide (age 8-13), Rome, FAO, 2017.*

 Hleďte a sdílejte, co byste mohli udělat...

Existuje pravidlo, které může shrnout veškeré naše úsilí?

Ano, existuje! Je to Zlaté pravidlo, které je obsaženo ve všech velkých náboženstvích a sdílí ho také všichni lidé dobré vůle: “Jak chcete, aby lidé jednali s vámi, tak vy jednejte s nimi.” Zlaté pravidlo shrnuje všechny body tohoto Závazného listu.



Tento Závazný list sepsaly a sestavily skupiny Chlapců a děvčat pro jednotu z Hnutí fokoláre z Alžírsko, Angoly, Koree, Chorvatska, Filipín, Quatemaly, Indie, Irska, Itálie, Švýcarska, USA (Texas, Kalifornie, Illinois) Cíl “Zero Hunger” (“Nulový hlad”), na který poukazuje FAO (OSN pro výživu a zemědělství) usiluje o to, aby do konce roku 2030 vymýtila hlad ve světě.

** Chlapci a děvčata pro jednotu podporují projekty Teens4Teens.



3. AKTIVITA

Zahrajte si ve škole hry, které vám pomohou objasnit mnoho věcí.

Hra č. 1

Děti hrají ve skupinách po 3-4 hráčích

(správné odpovědi jsou označené * - je-li odpověď chybná, skupina plní **úkol**)

OTÁZKA č. 1- KOLIK DĚTÍ VE SVĚTĚ PODLE SVĚTOVÉ ZDRAVOTNICKÉ ORGANIZACE DÝCHÁ ZNEČIŠTĚNÝ VZDUCH?

- a. Více než 90% *
- b. Více než 70%
- c. Více než 50%
- d. Méně než 50%

ÚKOL: Zatancujte nebo zazpívejte nějaký tanec/píseň, která charakterizuje naši zemi.

OTÁZKA č. 2- KOLIK JÍDLA VE SVĚTĚ SE ROČNĚ VYHODÍ?

- a. 15%
- b. 35%
- c. 33% *
- d. 20%

ÚKOL: Udělejte 10 dřepů.

OTÁZKA č. 3 – KOLIK LIDÍ VE SVĚTĚ TRPÍ HLADEM?

- a. 1 člověk z 10
- b. 1 člověk z 9 *
- c. 1 člověk z 8

ÚKOL: Vyberte si jednoho chlapce/jedno děvče z jiné třídy a dejte mu/jí něco k jídlu.

OTÁZKA č. 4 – JAKÉ ČÁSTKY ROČNĚ DOSAHUJE MNOŽSTVÍ VYHOZENÝCH POTRAVIN?

- a. 500 miliard €
- b. 900 miliónů €
- c. 750 miliard € *
- d. 500 miliónů €

ÚKOL: Co byste udělali pro zmenšení hladu ve světě? (Ne více než tři nápady)

OTÁZKA č. 5 – KOLIK VODY JE TŘEBA NA VÝROBU JEDNÉ PLECHOVKY COCA-COLY (celý výrobní proces)?

- a. 2 litry
- b. 10 litrů
- c. 50 litrů
- d. 200 litrů *

ÚKOL: Ať zvedne ruku ten, kdo by si nyní odepřel COCA-COLU, když ví, že plýtvá tak velkým množstvím přírodních zdrojů. Promluvte si o tom mezi sebou. Je to velký úkol, že?

OTÁZKA Č. 6 – JAKÉ PROCENTO SKLENÍKOVÝCH PLYNŮ PŘINÁŠÍ PLÝTVÁNÍ JÍDLEM? **Najděte si na internetu, co znamená výraz skleníkové plyny.**

- a. 10% *
- b. 5%
- c. 15%
- d. 25%

ÚKOL: Třikrát skákejte na levé noze a třikrát na pravé noze. Všichni najednou.

OTÁZKA Č. 7 - JAKÁ JE KAŽDODENNÍ PRŮMĚRNÁ VZDÁLENOST V NĚKTERÝCH AFRICKÝCH A ASIJSKÝCH ZEMÍCH, ABY SI LIDÉ OBSTARALI PITNOU VODU?

- a. 6 km PĚŠKY *
- b. 10 km PĚŠKY
- c. 2 km PĚŠKY
- d. 15 km PĚŠKY

ÚKOL: Pokuste se společně napsat krátkou poezii na téma hlad ve světě. (Stačí pouze jedna sloka, tedy 4 řádky)

OTÁZKA Č. 8 – S JAKÝMI POTRAVINAMI SE NEJSNADNĚJI PLÝTVÁ?

- a. Ovoce a zelenina *
- b. Chleba a těstoviny
- c. Maso a ryby
- d. Chleba a maso

ÚKOL: Udělejte si skupinové „selfí“ s nápisem NULOVÝ HLAD a pošlete jej na dck@bcb.cz.

OTÁZKA Č. 9 – KOLIK VODY SPOTŘEBUJEME, KDYŽ SI ČISTÍME ZUBY?

- a. 5 litrů
- b. 2 litry
- c. 7,5 litrů *
- d. 10 litrů

ÚKOL: Vymyslete, jak ušetřit vodu při čištění zubů. Své návrhy nám pošlete na dck@bcb.cz.

OTÁZKA Č. 10 – KOLIK PLASTOVÉHO ODPADU PLAVE VE STŘEDOZEMNÍM MOŘI PODLE ZPRÁV O ŽIVOTNÍM PROSTŘEDÍ?

- a. 50 tun
- b. 350 tun
- c. 1000 tun
- d. 500 tun*

ÚKOL: Ruku v ruce (celá skupina) obejděte dokola celou třídu.

OTÁZKA č. 11 – VYPLYTVANÁ VODA BY MOHLA STAČIT NA DENNÍ POTŘEBU PRO: **Najděte si na internetu, kolik lidí běžně nemá pitnou vodu.**

- a. 9 miliónů lidí*
- b. 7 miliónů lidí
- c. 8 miliónů lidí
- d. 2 miliónů lidí

ÚKOL: Otevřete okno a zakříčte všichni společně: „Nulový hlad“.

OTÁZKA č. 12 – CO JE TO COLTAN? A KDE SE VYUŽÍVÁ? **Najděte si na internetu, co je Coltan.**

odpověď: JE TO ČERNÝ RADIOAKTIVNÍ PRÁŠEK, KTERÝ SE POUŽÍVÁ VE SVĚTOVÝCH PRŮMYSLOVÝCH TECHNOLOGIÍCH (MOBILNÍ TELEFONY, NOTEBOOKY)

V JAKÉ ZEMI SE TĚŽÍ COLTAN?

- a. Irsko
- b. Demokratická republika Kongo*
- c. Kanada
- d. Nová Guinea

ÚKOL: Zvedněte ruku, kdo z vás doma třídí odpad. Mluvte o tom. Vysvětlete si, co to znamená.

OTÁZKA č. 13 – KOLIK POTRAVIN BY STAČILO, Z MNOŽSTVÍ, KTERÉ SE VYHODÍ, PRO UKONČENÍ HLADU VE SVĚTĚ?

- a. polovina toho, co vyhodíme
- b. 1/4 toho, co vyhodíme*
- c. všechno co vyhodíme
- d. dvojnásobek toho, co vyhodíme

ÚKOL: Udělejte si nějaké předsevzetí pro svůj život.

OTÁZKA č. 14 – JAKÝ JE SKUTEČNÝ PROBLÉM PALMOVÉHO OLEJE? **Najděte si na internetu, co se vyrábí z palmového oleje.**

- a. vážně poškozuje zdraví
- b. jeho výroba způsobuje odlesňování a sucho*
- c. není dobrý k jídlu
- d. tloustne se z něj

ÚKOL: Se spojenýma rukama sejděte po schodech.

OTÁZKA č. 15 – CO JE CASH MOB? **Najděte si na internetu, co je to Cash Mob.**

- a. moderní tanec
- b. hudební skupina 80. let
- c. spontánní mobilizace osob organizovaných u příležitosti slev na konci sezóny
- d. setkání osob za obchodními účely pro jejich podporu prostřednictvím kolektivních, zodpovědných a etických nákupů *

ÚKOL: Lehněte si na zem a 30 vteřin zůstaňte potichu.

OTÁZKA č. 16 – KOLIK LIDÍ VE SVĚTĚ TRPÍ ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY KVŮLI OBEZITĚ NEBO NADVÁZE?

- a. 1 miliarda
- b. 100 miliónů
- c. více než 2 miliardy *
- d. více než 3 miliardy

ÚKOL: Zítra si do školy přineste k svačině pouze zeleninu nebo ovoce.

OTÁZKA č. 17 – KOLIK LIDÍ ROČNĚ UMÍRÁ V DŮSLEDKU OBEZITY NEBO NADVÁHY?

- a. 4 milióny *
- b. 400 tisíc
- c. 7 miliónů
- d. 2 milióny

ÚKOL: Zaspívejte nějakou písničku o jídle (potravinách).

OTÁZKA č. 18 – ASI 800 MILIÓNŮ LIDÍ VE SVĚTĚ TRPÍ HLADY. KOLIK LIDÍ MÁ NADVÁHU NEBO JE OBÉZNIČH?

- a. 280 miliónů
- b. 450 miliónů *
- c. 600 miliónů

ÚKOL: Všichni společně udělejte 5 kliků.

OTÁZKA č. 19 – JAK MŮŽEME OMEZIT VYHAZOVÁNÍ A PLYTVÁNÍ?

- a. když koupíme všechno, co vidíme kolem nás
- b. když si vybereme mimosezónní výrobky
- c. když jdeme do obchodu se seznamem a koupíme jenom to, co potřebujeme *
- d. když si naložíme na talíř víc, než sníme

ÚKOL: Sepište společně nákupní seznam, který by obsahoval pouze zdravé potraviny.

OTÁZKA č. 20 – JAKÁ Z TĚCHTO UVEDENÝCH PŘÍČIN JE TOU NEJHLAVNĚJŠÍ PRO PLYTVÁNÍ S JÍDLEM?

- a. akční nabídky, které ženou spotřebitele k tomu, aby nakupovali víc, než je nutné *
- b. zvyšování úrovně životního blahobytu ve světě
- c. neschopnost lidí omezovat se v jídle
- d. zvyšování světové produkce množství jídla

ÚKOL: Doběhněte ke vstupním dveřím a zpět.

OTÁZKA č. 21 – KOLIK DĚTÍ JE VE SVĚTĚ VYKOŘIŠŤOVANÝCH?

- a. více než 100 miliónů *
- b. méně než 40 miliónů
- c. 1 milión
- d. 800.000

ÚKOL: Všichni společně napodobte zvuky a pohyby 3 lesních zvířat.

OTÁZKA č. 22 – KOLIK KLIMATICKÝCH UPRCHLÍKŮ SE OČEKÁVÁ DO KONCE ROKU 2030 V DŮSLEDKU PROMĚNY RŮZNÝCH OBLASTÍ V POUŠŤ? **Najděte si na internetu: kolik je dnes uprchlíků ve světě?**

- a. 50 miliónů
- b. 200 miliónů
- c. 135 miliónů *
- d. 500 miliónů

ÚKOL: Hlavou k sobě udělejte kruh a 2 krát se zatočte.

OTÁZKA č. 23 – KDYBY EMISE SKLENÍKOVÝCH PLYNŮ KLESLY NA NULU, ZASTAVILO BY SE TÁNÍ VELKÝCH LEDOVCŮ?

- a. ano, určitě
- b. ne, kvůli pomalé reakci ledovců na klimatické změny*
- c. možná, protože teplota zeměkoule nebude nikdy tak vysoká, aby způsobila úplné roztání ledovců
- d. ne, tání ledovců nezávisí na skleníkových plynech

ÚKOL: Po dobu 1 minuty napodobujte jenom rukama a hlasem déšť a vítr.

OTÁZKA č. 24 – PODLE ČASOPISU „NATURE“ - KOLIK LEDU ZMIZELO NA ANTARKTIDĚ ZA POSLEDNÍCH 25 LET KVŮLI KLIMATICKÝM ZMĚNÁM?

- a. 3000 miliard tun *
- b. 3000 miliónů tun
- c. 7000 miliard tun
- d. 7000 miliónů tun

ÚKOL: Celá skupina dohromady napodobuje zvuky 4 zvířat.

OTÁZKA č. 25 – JAKÉ JSOU PŘÍČINY ZVĚTŠOVÁNÍ OZONOVÉ DÍRY? **Najděte si na internetu: co je to ozonová díra.**

- a. zvyšující se index znečištění oceánů
- b. znečišťující látky, které se uvolňují do atmosféry vlivem průmyslu a lidské činnosti*
- c. je to naprosto přirozený jev
- d. zvyšování světové populace

ÚKOL: Vyjmenujte alespoň pět věcí, které podle vás způsobují ozonovou díru.

OTÁZKA č. 26 – CO TO ZNAMENÁ EKOLOGICKÁ STOPA?

- a. vyjetá kolej, která zůstává na trávě po úklidových pracích
- b. zelená stopa, v současné době moderní mezi hvězdami kinematografie, která věnuje pozornost ekologii
- c. komplexní ukazatel, který se používá k hodnocení lidské spotřeby přírodních zdrojů ve srovnání se schopností Země regenerovat je*
- d. sběr odpadu ve veřejném parku

ÚKOL: Zjistěte si na internetu a spočítejte si svou ekologickou stopu. http://www.hraozemi.cz/files/File/letak_web.pdf

OTÁZKA č. 27 – STŘEDOZEMNÍ POTRAVINOVÁ PYRAMIDA UMOŽŇUJE ŽIVOTNÍ STYL S MINIMÁLNÍM DOPADEM NA PLANETU. CO JE TO POTRAVINOVÁ PYRAMIDA?

- a. geometrická struktura vyrobená z vyřazených potravin
- b. socha z ovoce
- c. starověké egyptské schéma, které se našlo uvnitř pyramid a zobrazovalo jídlo, které se v antice jedlo
- d. potravinová pyramida je graf navržený tak, aby povzbuzoval obyvatelstvo k dodržování dietních doporučení, které navrhuje orgán nebo kvalifikovaná společnost zabývající se zdravím*

ÚKOL: Zjistěte si potravinovou pyramidu České republiky.

OTÁZKA č. 28 – CO JE ZÁKLADEM STŘEDOZEMNÍ POTRAVINOVÉ PYRAMIDY?

- a. fyzická aktivita, voda, ovoce a zelenina*
- b. maso a ryby
- c. vejčička a sýr
- d. sladkosti

ÚKOL: Udělejte pět dřepů s výskokem.

OTÁZKA č. 29 – JAKÁ Z TĚCHTO POTRAVIN MÁ NEJMENŠÍ DOPAD NA ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ VE SVĚTĚ?

- a. hamburger
- b. cibule*
- c. mléko
- d. treska

ÚKOL: Zjistěte, proč ostatní potraviny mají závažný dopad na naši planetu Zemi?

OTÁZKA č. 30 – CO JSOU VODNÍ VÁLKY?

- a. konflikt uvnitř národa o užívání pitné vody
- b. konflikt mezi zeměmi, státy nebo skupinami kvůli přístupu k vodním zdrojům*
- c. konflikt mezi těmi, kteří používají balenou vodu v lahvích a těmi, kteří využívají vodu z vodovodní sítě
- d. boj na oslavu tohoto zdroje naší planety

ÚKOL: Zjistěte, kde ve světě probíhají vodní války (Palestina - Izrael, Turecko - Irák, Egypt - Súdán, Latinská Amerika, Kongo...)

Hra č. 2

Skupina si může vybrat jeden z těchto 2 návrhů.

Návrh A

CHUTNÝ JÍDELNÍČEK

Práce ve skupině: *(svůj recept napište a bude-li to možné i podle něho uvařte chutné jídlo)*

Vymyslete dobrý recept a vytvořte vynikající jídelníček s těmito zbytky:

- 2 přezrálé banány – hnědé
- půl hrnce špaget z předešlého dne
- několik už tvrdých plátků masa
- 1 sáček oříšků otevřený před několika měsíci
- 3 potlučená jablka
- půlka čokolády, která byla dlouho na dně batohu, rozpuštěná, měkká a roztékající se v alobalu
- 2 kousky tvrdého a suchého sýra
- 3 krajíce tvrdého chleba
- mléko s trochu pochybným zápachem

Návrh B

CO DĚLAT PRO OCHRANU NAŠÍ PLANETY

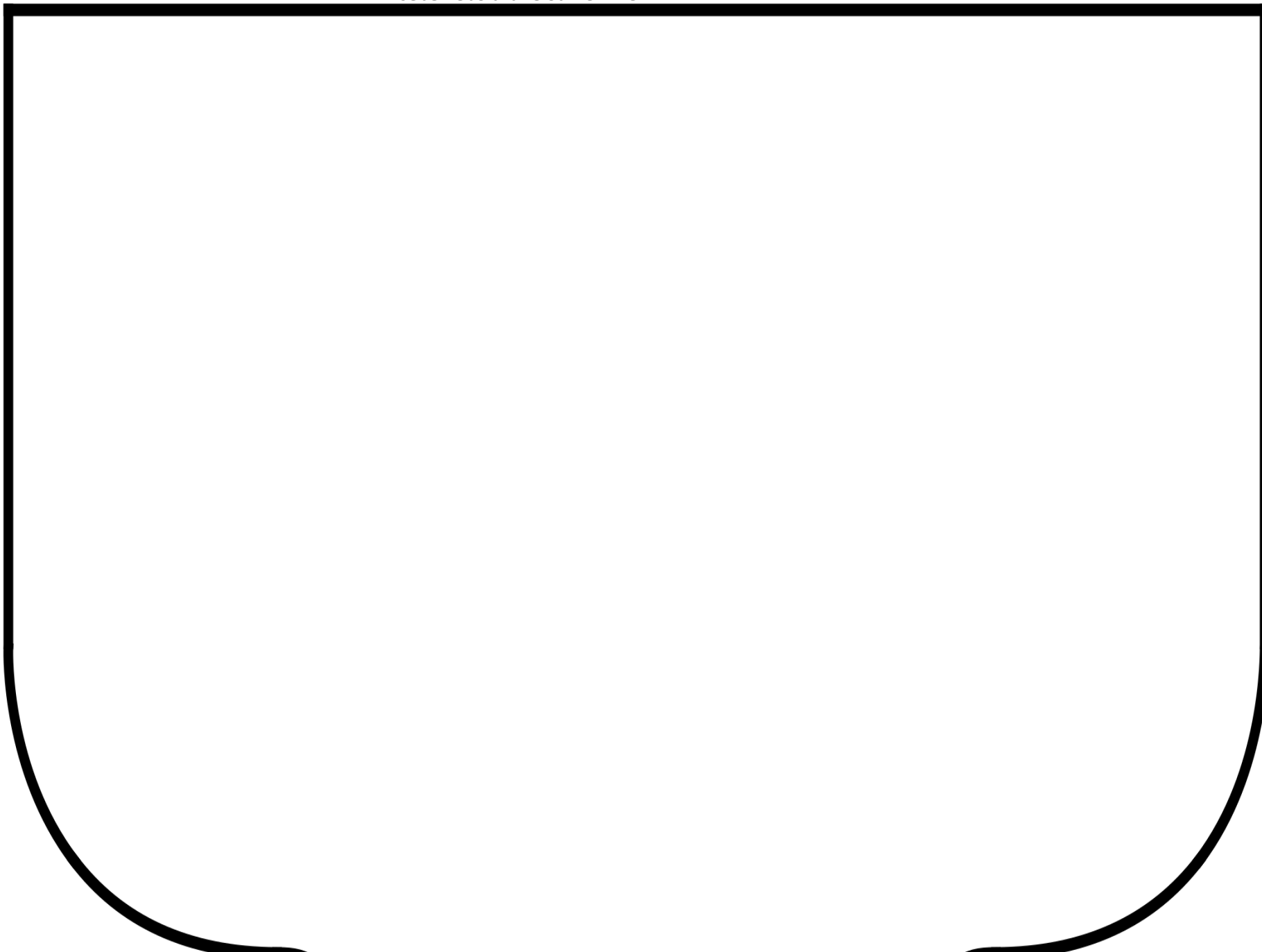
Práce ve skupině: *(své návrhy pošlete na dck@bcb.cz)*

1. Jakou konkrétní akci můžeme udělat v mnoha zemích společně na ochranu přírody a stvoření?
2. Jak můžeme rozšířit tuto myšlenku a zapojit do ní mnoho dalších lidí?

4. AKTIVITA
Zapojte se do soutěže
Vaše nápady posílejte do 31. 3. 2020

Nyní znáte projekt Nulový hlad. Máte-li nějaký nápad, co udělat, tak nám jej namalujte nebo napište do připravené misky. Nejlepší tři „recepty“, jak změnit sebe nebo druhé odměníme.

Vaše nápady naskenujte a pošlete na emailovou adresu: dck@bcb.cz



5. AKTIVITA Nechte se inspirovat

1. NÁVRH

Na webu prolidi.bcb.cz najdete projekt do škol Nulový hlad. Kliknutím na prezentaci si můžete prohlédnout, co udělaly děti v Itálii a jak se jim v jejich v projektu Nulový hlad dařilo.



2. NÁVRH

Na webu prolidi.bcb.cz najdete projekt do škol Nulový hlad. Kliknutím na video se můžete podívat na to, co inspirovalo organizaci FAO k projektu Nulový hlad.

Těšíme se na Vaše nápady a aktivity. Přejeme Vám úspěch a v květnu 2020 nashledanou!



PASTORAČNÍ
STŘEDISKO



BISKUPSTVÍ
ČESKOBUDĚJOVICKÉ